

LES MENUIRES DESTINATION GRAND AIR !

LIBÉRÉE DES SKIEURS, LA STATION SAVOYARDE DÉVOILE AUX SPORTIFS ET AUX FAMILLES, DES ESPACES À COUPER LE SOUFFLE, ENTRE PRAIRIES D'ALPAGE ET GLACIERS D'ALTITUDE.

PAR ADELINE ASPER

Bienvenue en Savoie. 1.850 m d'altitude. Sur le versant ouest baigné de soleil jusqu'au soir, la station des Ménuires se découvre aussi en été, une fois les skis remis au placard. Pour un voyage vers d'autres horizons. Merveille des sports d'hiver, Les Ménuires jouent, chaque été, une double carte : sportive et familiale. Avec les stations de Saint-Martin et de Val Thorens, les 3 vallées font clairement le pari du tourisme vert. Ici, juste en dessous des neiges éternelles. L'heure est venue de rejoindre les sommets. Direction la cime de Caron, 3.200 m d'altitude, et un panorama époustouflant sur toute la vallée environnante. Au loin, le lac du Lou et son petit refuge si chaleureux. Depuis Les Ménuires, compter deux bonnes heures de marche avec de jeunes enfants, sur les petits chemins escarpés.

Après l'effort, descente vers le chalet d'alpage de Pépé Nicolas. Pour y déguster tommes, fondues, tartines de confiture et chocolat chaud. Mais aussi participer à la traite des animaux. Et toucher, regarder, caresser les chèvres, les lapins, donner du grain aux poules.

Entre Les Ménuires et Saint-Martin-de-Belleville, il existe pas moins de cinquante itinéraires balisés de tous niveaux. Dont celui du Grand Perron des Encombres, une des plus belles balades de la vallée, qui permet d'approcher toute une colonie de bouquetins. Et pour ceux qui préfèrent les roues aux chaussures de rando, les stations offrent un domaine labellisé « espace VTT/FFC » qui compte trente itinéraires, entre 1.400 à 2.800 m d'altitude. Et l'offre VTT s'étoffe année après année. Pour cet été, une nouvelle piste de descente, « Les Girauds », accessible à tous, permettra de s'initier à la

*Ci-dessous :
au cœur de la station,
les structures
gonflables
font le bonheur
des plus petits.*



PHOTO G. LANSARD

discipline depuis la télécabine du Roc. Pas besoin de parcourir des kilomètres pour s'amuser l'été. En tout, une vingtaine d'activités sont proposées avec la carte multiloisirs. Piscine, aqua-spa, parc d'activités couvert pour les enfants, trampolines, tennis, luge d'été... Pas de quoi s'ennuyer, même en cas de pluie. Mais que seraient les vacances sans les douceurs du palais. Tartiflette, raclette, les spécialités se dégustent

même aux beaux jours. D'ici quelques semaines, c'est une maison de l'abeille (au plan d'eau des Bruyères) qui sera créée. Une sortie 100 % familiale, placée sous le signe de l'apiculture de montagne, où il sera possible, grâce à Klébert Silvestre, d'en savoir plus sur l'abeille noire des montagnes, espèce aujourd'hui protégée. La montagne se découvre aussi l'été, sans modération.



PHOTOS OFFICE DU TOURISME DES MÉNUIRES

De nombreux itinéraires de randonnées sont accessibles aux familles.

Les stations des 3 vallées proposent un « espace VTT/FFC » qui compte pas moins de trente itinéraires, entre 1.400 à 2.800 m d'altitude.

PRATIQUE

LOISIRS

Durant la saison estivale, la carte multiloisirs vallée permet de profiter de plus de vingt activités à volonté (spas, piscines, remontées mécaniques, randonnées avec le bureau des guides, fun park, trampolines extérieurs, tennis, fitness...) sur Saint-Martin, Les Menuires et Val Thorens. Tarifs : 45 € par semaine à partir de 6 ans et 32 € pour les enfants de 3 à 5 ans. Plus de détails au 04.79.00.00.18.

Y LOGER

Hébergements 7 nuits en studio 4 personnes à partir de 56 €/personne, carte multiloisirs vallée comprise. Séjours à thème sur demande. Résidence Le Hameau de la Sapinière, établissement 4 étoiles. Wifi, sauna, hammam, à partir de 434 € la semaine (base 4 personnes).

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme de Saint-Martin-de-Belleville : 047.900.2000 ; www.st-martin-belleville.com. Office de tourisme des Menuires : 04.79.00.73.00 ; www.lesmenuires.com

Y ALLER

En voiture : autoroute A 430 ; Albertville 2x2 voies ; Moutiers D 117 sur 27 km ; Les Menuires. 5 h 40 depuis Epinal et Nancy. 4 h 15 depuis Besançon.
En train : jusqu'à la gare de Moutiers/Salins/Brides-les-Bains puis en bus (détails au 0.820.205.330 ou www.mobiesavoie.fr).
En avion : jusqu'aux aéroports de Chambéry, Genève, Grenoble et Lyon.
Puis navettes ou bus (www.mobiesavoie.fr)



À NE PAS MANQUER

- La Bouitte, restaurant 3 étoiles au guide Michelin. Trois soirées œnologiques exceptionnelles (dès 19 h 30), les 5 juillet (champagnes Delamotte et Salon), 27 juillet (Château Smith Haut) et 23 août (Domaine Alphonse Mellot). 270 € par personne (menu carte blanche 5 plats, vins, eau, café/thé). Renseignements au 04.79.08.96.77.
- À la rencontre des bouquetins au Grand Perron des Encombres (21 €/adulte). Tél. 04.79.01.04.15.
- Le 25 juin, montée en alpage avec tous les animaux à partir de Saint-Martin-de-Belleville jusqu'à « Chez Pépé Nicolas ». Repas au chalet, chants et danses l'après-midi. Feu d'artifice en fin de journée. Plus d'infos au 06.09.45.28.35.
- Du samedi 9 au dimanche 10 juillet, de 8 h 30 à 17 h, coupe du monde de VTT trial où 120 compétiteurs provenant de 22 nations sont attendus pour s'affronter sur l'une des épreuves les plus prisées du circuit UCI.