1 UN DRINK À LA FRANÇAISE À LYON

Nouveau repaire à cocktails, L'Orangerie remet au goût du jour des « apéritifs à la française ». On se délecte de recettes maison, dont l'orangette de Jeannette (cointreau, orange colombo et soda) et le Vermonade (Routin original rouge, sirop de mandarine, jus de citron, soda), à savourer autour d'une planche de fromages. Mention spéciale à l'ambiance cool. 6,50 € le cocktail.

4, rue du Jardin des Plantes, Lyon 1er. Tél. : 06 77 89 20 77.

LE BUZZ DE L'ÉTÉ

PAR JULIE HAINAUT

2 UNE TABLE EN VUE À TALLOIRES-MONTMIN

Jean Sulpice a repris les rênes de l'Auberge du Père Bise, sur les bords du lac d'Annecy. Du côté de sa table gastronomique, il déroule une partition composée de produits ultra travaillés (dès 90 € le menu) tandis qu'il envoie des plats de haute volée à prix plus doux du côté de son Bistrot 1903 (formule déj dès 36 €). Vue imprenable et pédalos électriques à disposition complètent le tableau !

303, route du Crêt, Talloires-Montmin (74). Tél. : 04 50 60 72 01. perebise.com

3 DES GLACES AU PARFUM À VALS-LES-BAINS

On salive devant les nouveaux parfums du glacier Béatrix, institution régionale labélisée Entreprise du patrimoine vivant, qui réalise ses recettes à partir de produits ardéchois et cévenols : sorbet à la violette sauvage, pop-corn salé au chocolat Dulcey, carrot cake… Miam ! À partir de 2,50 € la boule.

3, avenue Paul Ribeyre, Vals-les-Bains (07). Tél. : 04 75 35 52 90. glacierbeatrix.fr

4 DES JUS HEALTHY À ANNECY

On s'hydrate sainement avec les trois nouveaux jus bio à base de thé matcha imaginés par la marque alpine Mé-Mé. On choisit l'Endurante (matcha, feuille de menthe et sucre de raisin) pour une journée sportive, l'Énergisante (matcha, eau d'érable, jus de citron) pour se rebooster, et l'Hydratante (matcha, sucre de raisin, eau de bouleau) pour une bonne récupération. Dès 2,90 €.

En vente à Biocoop. 10, rue de la Paix, Annecy (74). meme-sport.com

5 DU JAZZ AU SOMMET À CHAMONIX

On assiste à une trentaine de concerts de jazz dans un décor entre falaises et glaciers, des Houches au Brévent. La 7e édition du Cosmojazz Festival, initié par André Manoukian, met à l'honneur Electro Deluxe, African Variation ou encore le duo Pedro Soler et Gaspar Claus. Gratuit (remontées mécaniques payantes). Jusqu'au 30 juillet.

Dans toute la vallée de Chamonix (74). cosmojazzfestival.com

ET AUSSI… Le rooftop le plus cool de Lyon prend des allures de cinéma géant tous les dimanches de l'été à partir de 18 h 30. Au programme, des films qui mettent à l'honneur la ville de Los Angeles, dont « The Big Lebowski » (23 juillet), « Collateral » (30 juillet), « To Live & Die in L.A. » (6 août), « Speed » (13 août) et « Die Hard » (20 août). Gratuit.

Le Sucre. 50, quai Rambaud, Lyon (2e). le-sucre.eu

PRESSE : FRANCK JUERY ; CHRISTOPHE BOILLON

ELLE_RAS_3735_P002.indd 2 27/06/2017 11:58

La plage de la péniche « Bellona »

12 SPOTS **POUR L'APÉRO**

AU FIL DE L'EAU, AVEC VUE, EN MUSIQUE… NOS LIEUX PRÉFÉRÉS OÙ BOIRE UN VERRE À LYON CET ÉTÉ.

PAR **SANDRA MOISSON**

LE PLUS CHILL

Une plage de sable, des transats, un bar paillote… On adore l'ambiance chill de cette terrasse éphémère au bord du Rhône, devant la péniche « Bellona ». Des soirées thématiques sont proposées chaque jeudi : mojito, spécial Italie, Espagne… Avec boissons et assiettes de snacking de rigueur : vins italiens, charcuteries espagnoles… Côté musique, la playlist ou le dj envoient de bonnes vibes cool. Certains dimanches, le bateau programme des événements plus festifs et dansants, à checker sur l'agenda. Bières et vins : 4 €. Assiettes : de 10 à 12 €. Du jeudi au samedi, de 18 h à minuit.

La Plage du Bellona. 100, quai Perrache, Lyon 2e. Tél. : 09 83 60 56 26. bateaubellona.fr

LE PLUS CACHÉ

Fraîchement relooké, l'ancien Bar de la Madeleine, rebaptisé 27 Madeleine, cache derrière ses murs un clos bouliste transformé en grande terrasse fermée. Le soir, on vient prendre l'apéritif sous les arbres. À la place du mojito, on commande un démoniaque Dark & Stormy (9 €) à base de rhum, gingembre et menthe. Ou, plus raisonnablement, un verre de vin blanc : viognier du Domaine de Montine (3 €) ou marsanne Louis Chèze (5 €). Et des petits plats cuisinés à partager : gravlax de saumon (12 €), fish & chips (16 €), brochettes de bœuf mariné aux épices (14 €). Du lundi au samedi, de 18 h à 1 h.

27 Madeleine. 27, rue de la Madeleine, Lyon 7e. Tél. : 04 72 80 90 54. 27madeleine.fr

LE PLUS KIDS-FRIENDLY

Le restaurant-bar des Subsistances joue hors les murs tout l'été. Tandis que les enfants gambadent dans la cour, on se pose en terrasse pour siroter un Citrojito, une sorte de mojito sans alcool, avec une paille comestible. Les kids en raffolent eux aussi. Pour les grandes tablées, on recommande de choisir une bouteille de vin : rosé Puech-Haut Prestige (28 €), mâcon-fuissé, saint-amour ou saint-joseph, accompagnée d'une généreuse planche garnie de saucisson entier, camembert entier, pain, salade et confiture (15 €). Du lundi au vendredi jusqu'à 21 h 30, jusqu'à 1 h les soirs de spectacle.

Quai des Arts. 8, quai Saint-Vincent, Lyon 1er. Tél. : 09 73 65 96 48.

PRESSE

ELLE_RAS_3735_P004-006-007.indd 4 26/06/2017 11:41

Hôtel Lyon Métropole

LE PLUS POOL BAR

Ici, comme à Hollywood, on prend l'apéritif au bord de la piscine de l'hôtel. Les cocktails créations sont préparés dans les règles de l'art. On aime la fraîcheur du Tiger Wood (rhum, citron, jus d'ananas, orgeat, bitter) et le fruité du Top 14 (gin, citron, nectars de fraises et framboises, sirop de cassis). Pour grignoter, on pioche dans la carte de la brasserie une assiette de dégustation à partager (tapenades d'artichauts et d'olives, caviar de tomates, 12 €) ou un tartare de saumon minute (18 €), parfait avec un verre de chablis (7 €). Cocktail 14 € (sans alcool, 10 €). Ouvert tous les jours jusqu'à 1 h. Parking privé gratuit.

Hôtel Lyon Métropole. 85, quai Joseph-Gillet, Lyon 4e. Tél. : 04 72 10 44 44. lyonmetropole.com

LE PLUS PERCHÉ

Tous les jeudis de l'été, la terrasse en rooftop du Sucre accueille un afterwork décontracté, judicieusement nommé Après le travail. Chaque semaine, un nouveau thème rythme la soirée. On s'entraîne pour la Crock'n'Battle, un concours culinaire orchestré par The Crock' n'roll, le restaurant lyonnais spécialiste du croque-monsieur (le 27 juillet). Et on bloque sa soirée pour Camion Bazar : la team parisienne débarque sur le toit du Sucre avec sa carcasse roulante et ses pépites musicales (le 3 août). De 18 h à minuit. Entrée libre.

Le Sucre. 50, quai Rambaud, Lyon 2e. le-sucre.eu

LE PLUS PEOPLE

Les stars de passage à Lyon ont leurs habitudes au Sofitel. Comme elles, on squatte la terrasse du Light Bar, planquée derrière nos lunettes de soleil, en dégustant un Spritz à bicyclette : champagne, vin bleu pétillant, liqueur de Saint-Germain, ananas, citron vert (19,50 €). Sinon, on se la joue healthy avec un jus Organic Wild Garden (12 €) : chou kale, pissenlit, épinard, pastèque, etc. Dans ce cas, on zappe (ou pas) la pannacotta de foie gras pour lui préférer la mousseline d'asperges à l'orange, guacamole d'avocat et salpicon de gambas aux graines de sésame.

Light Bar-Sofitel. 20, quai Gailleton, Lyon 2e. Tél. : 04 72 41 20 20.

LE PLUS FRAIS

Pour fuir la chaleur étouffante de la ville, on file boire un verre au mont Cindre. La Guinguette de l'Ermitage Hôtel propose des cocktails créés par le mixologue du Bar à Gônes. Le Lyon avec vue, une version revisitée de l'Americano, se sirote en profitant du panorama sur Lyon et les monts d'Or. En cas de fringale, on commande une planche mixte (camembert au lait cru, charcuterie de chez Gast, 15 €). Ou, mieux, on réserve une table en terrasse au restaurant, la vue est encore plus belle. Cocktails de 10 à 12 €. Verre de vin de 7 à 12 €. Menus 34,50 €. Tous les jours, midi et soir.

La Guinguette de l'Ermitage. Chemin de l'Ermitage, Saint-Cyr-au-Mont d'Or. Tél. : 04 72 19 69 69. ermitage-college-hotel.com

LE PLUS SECRET

Boire l'apéro dans la zone industrielle de Chaponost, ça ne fait pas rêver ? Pourtant, c'est ici que se planque la Forêt noire, l'un des plus beaux restaurants de la région, décoré par Claude Cartier. Comme une bulle, la grande terrasse végétalisée nous fait vite oublier l'extérieur. On vient après le travail profiter de l'happy hour (du lundi au jeudi, tous les cocktails sont à 8 €, de 17 h à 19 h). Ou le jeudi soir pour écouter un concert de jazz (de 19 h 30 à 21 h 30). Ça sent les vacances !

La Forêt noire. 1, rue des Troques, Chaponost. Tél. : 04 78 45 30 30. À suivre sur Facebook.

LE PLUS JAZZY

Durant tout l'été, le péristyle de l'Opéra se transforme en terrasse, spot idéal pour boire un verre à l'ombre des arcades et écouter un concert jazz. La carte italienne déroule les incontournables Spritz, Martini limé, prosecco... Et des antipasti de choc : burrata aux câpres et huile d'olive, ventrèche de thon blanc confite, fromages, charcuteries (de 9 à 12 €) et une « gigante pala » à partager (pâte artisanale croustillante servie chaude, garnie de légumes marinés, fromages et charcuteries, 20 €). Concerts jazz gratuits du lundi au samedi, à 19 h, 20 h 15 et 22 h.

Place de la Comédie, Lyon 1er. Tél. : 04 72 00 45 00. Programme détaillé sur opera-lyon.com

Le péristyle de l'Opéra de Lyon.

C. JIMENEZ ; C. STOFLETH

VESPER, L'APÉRO 3.0

Trois Lyonnais ont créé Vesper, une appli (gratuite et disponible sur Android et iOS) pour se faire livrer l'apéro à domicile. D'un clic, on commande ses boissons et même des snacks sucrés ou salés, qui arrivent 30 à 40 minutes plus tard à l'adresse géolocalisée. Commande minimum : 25 €. Tous les jours de 19 h à 3 h, jusqu'à 5 h les vendredis et samedis.

ELLE_RAS_3735_P004-006-007.indd 6 27/06/2017 11:58

LE PLUS ŒNOPHILE

Transats, musique, coucher de soleil et vin de producteurs. C'est le concept des soirées Wine & Transat proposées par les vignerons de l'appellation crozes-hermitage. Ils investissent la cale et le pont de la péniche « La Plateforme » pour nous faire déguster leurs meilleures cuvées. Le restaurant lyonnais l'Encart s'occupe des mets : petits bocaux de la mer ou végétarien, brochettes à la plancha… On peut aussi participer à des ateliers « Accords mets-vins » ou « Les secrets du vin » (8 € sur inscription à crozes-hermitage-vin.fr). Prochains rendez-vous le 26 juillet et le 2 août, de 18 h 30 à 1 h.

Wine & Transat sur « La Plateforme ». 4, quai Victor-Augagneur, Lyon 3e.

LE PLUS ROMANTIQUE

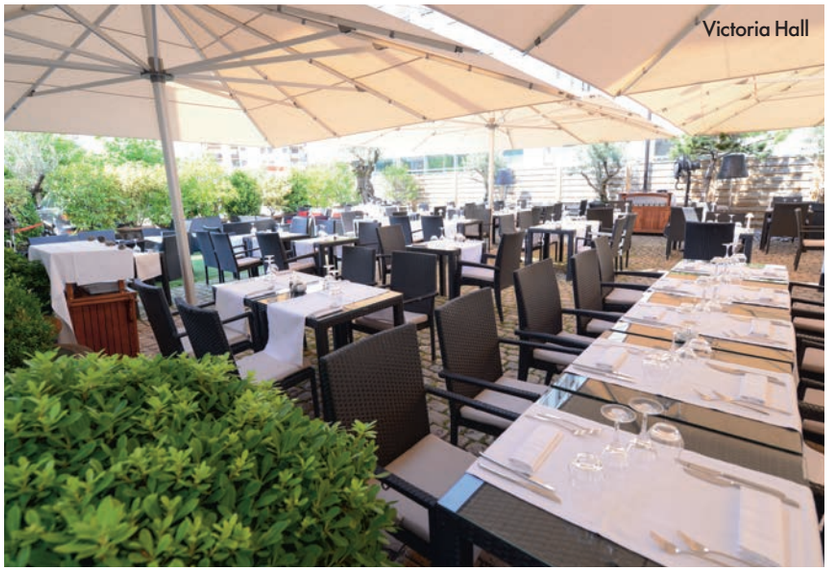
Perché sur la colline de Fourvière, le Phosphore, bar attenant au restaurant gastronomique Têtedoie, offre une vue panoramique sur la ville. À l'ardoise, la sélection de vins au verre (de 5 à 11,50 €) mixe classiques et découvertes : rosé corse Abbatucci (Faustine Vieilles Vignes), anjou blanc Côteaux de l'Aubance (Domaine Richou). La carte des tapas mérite elle aussi le détour, entre la truite gravlax et les légumes en textures et crème aux herbes (de 7 à 18 €). Le spot parfait pour profiter d'un apéro romantique ! Tous les jours, de 19 h 30 à 0 h 30.

Le Phosphore. Montée du Chemin-Neuf, Lyon 5e. Tél. : 04 78 29 40 10. tetedoie.com

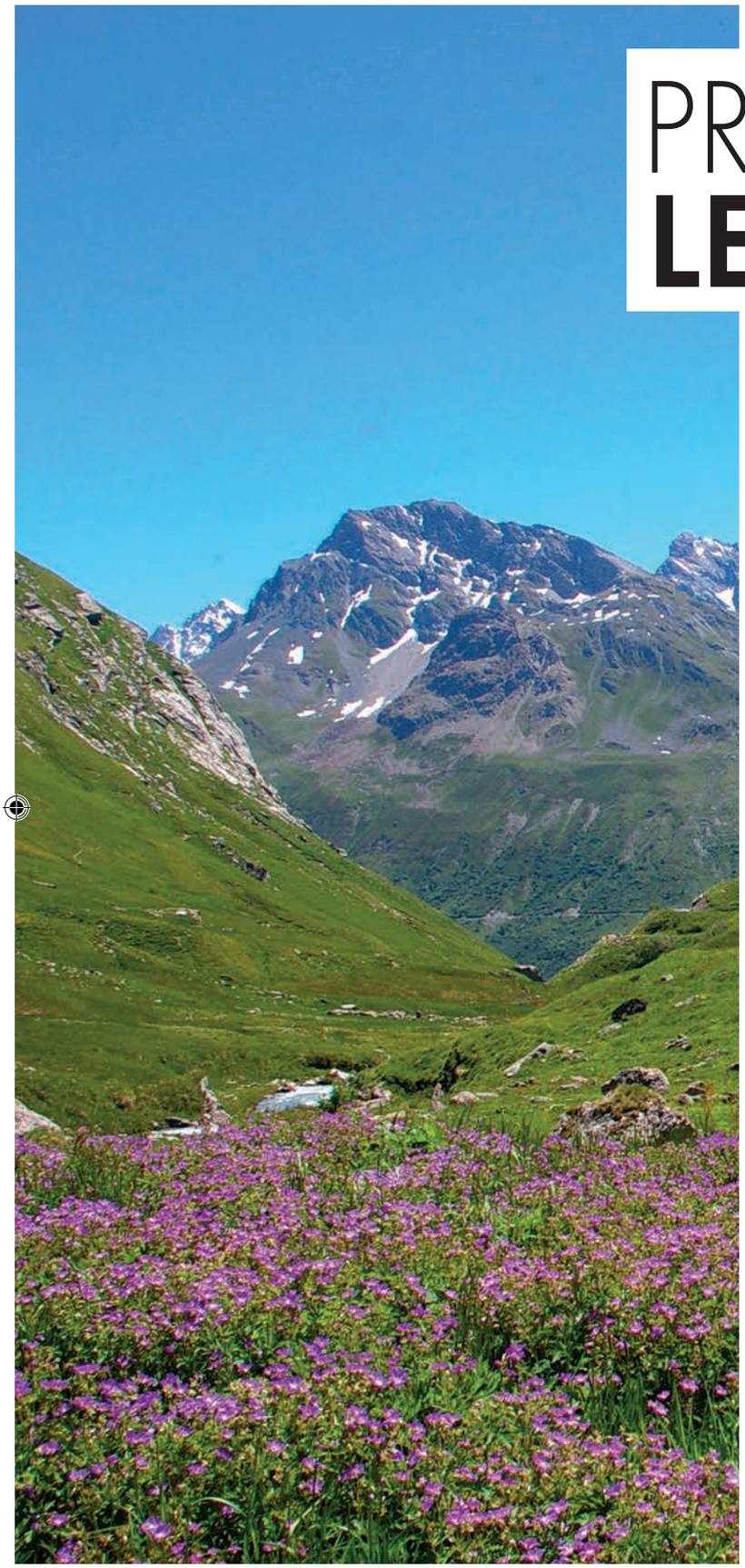
LE PLUS CHIC

À côté du parc Sergent-Blandan, cette belle maison bourgeoise abrite dans sa cour intérieure une grande terrasse calme et arborée. On y savoure une coupe de champagne brut bien frappée ou bien un cocktail Victoria (liqueur de pomme, jus de fraise et champagne). La carte des tapas, imaginées par le chef du restaurant Denis Pasdeloup, complète cet agréable moment : toast de foie gras, mini-club au speck… Cocktail : 12 €. Tapas : 15 €. Ouvert du mardi au samedi, de 18 h à 22 h.

Victoria Hall. 33, rue du Repos, Lyon 7e. Tél. : 04 37 28 07 97. victoriahall.fr ■


Victoria Hall

OLIVIER GUERRIN



PRÊTES POUR LES CRÊTES !

CABANES EN HAUTEUR, ATELIERS CRÉATIFS, JEUX AQUATIQUES XXL… TOUT CE QUI VA BUZZER DANS LES ALPES CET ÉTÉ.

PAR **JULIE HAINAUT**

UNE ESCAPADE GREEN

David, accompagnateur en montagne et herbaliste, nous emmène aux portes du parc national de la Vanoise à la recherche de plantes médicinales, avant d'animer des ateliers de phytothérapie dans lesquels on élabore ses propres crèmes et soins. Et Séverine concocte des plats locaux et de saison pour faire le plein de vitamines ! Dès 198 € par personne pour 2 nuits et 3 jours en pension complète.
Auberge La Turra. Parc national de la Vanoise, 20, rue de la Parrachée, Termignon (73). Tél. : 04 79 20 51 36. hotellaturra.com

DES COURS DE DIY

On libère sa fibre artistique dans la vallée des Belleville grâce aux ateliers « do it yourself » proposés par la Maison du tourisme. Réalisation de petits meubles en carton, confection d'un doudou rigolo, création d'un headband, fabrication d'un châle et d'une pochette, atelier peinture… Impossible de ne pas trouver la meilleure façon d'occuper ses dix doigts ! À partir de 15 € l'atelier. Jusqu'au 20 août.
Maison du tourisme. Place de l'Église, Saint-Martin-de-Belleville (73). Tél. : 04 79 00 20 00. st-martin-belleville.com

DES PRODUITS DE BEAUTÉ NATURELS

On chouchoute sa peau avec Meilleur Nature, nouvelle marque de cosmétiques naturels imaginée par Maxime et René Meilleur, chefs du restaurant 3 étoiles La Bouitte. Chaque soin est fabriqué à partir de plantes de montagne, dont l'edelweiss (qui adoucit et reminéralise la peau), l'épilobe (idéal pour les épidermes sensibles) et l'immortelle (anti-inflammatoire). 70 € le masque, 89 € l'élixir de soin.
Saint-Martin-de-Belleville (73). Tél. : 04 79 08 96 77. la-bouitte.com

UN DÎNER HORS DU TEMPS

Après avoir gravi un petit chemin de terre et éventuellement croisé quelques cabris –, on découvre L'Arbé, ancienne grange à chèvres réaménagée en habitat d'alpage. On s'y régale d'un authentique repas savoyard autour du poêle à bois, éclairés par des bougies. Une expérience insolite, entre les Ménuires et Val-Thorens ! Dès 150 €.
Chez Pépé Nicolas. Parc national de la Vanoise, Saint-Martin-de-Belleville (73). Tél. : 06 09 45 28 35. chezpepenicolas.com

OT HAUTE-MAURIENNE VANOISE / P. C. ALBARON

ELLE_RAS_3735_P008-010-012-014.indd 8 26/06/2017 11:43

UN REPAIRE DÉCALÉ

On adore le RockyPop, un hôtel-restaurant atypique où la déco ultra vitaminée se mêle volontiers à une ambiance vintage dans un esprit ludique. Les petits-déjeuners sont gourmands, et les pizzas et hamburgers minute, exquis ! Le lieu est convivial et le programme de l'été, alléchant : de la pétanque sur le patio, des parties de ping-pong sur la terrasse, des séances de photomaton dans l'entrée, un tournoi de flipper dans le salon… Un environnement résolument jeune ! À partir de 30 € la nuit.

RockyPop Hôtel. 1476, avenue des Alpages, Les Houches (74). Tél. : 04 85 30 00 00. rockypop-chamonix.com

DES STAGES DE MARCHE ACTIVE

Tentée par de la marche nordique en pleine nature ? On s'inscrit sans tarder à l'un des stages de quatre jours proposés par Anne-Marie, accompagnatrice en montagne. L'occasion de découvrir les plantes médicinales et culinaires, fabriquer ses propres baumes et huiles de massage – le millepertuis a un effet cicatrisant, l'arnica est anti-inflammatoire –, mitonner des mets surprenants et prendre le temps de souffler. Une belle façon de couper du quotidien. 45 € la journée, 160 € les quatre jours.

Skirando. Les Saisies (73). Tél. : 06 74 45 09 58. skirando-annemarie.blogspot.fr

UNE SÉANCE DE PADDLE HEALTHY

On file du côté du lac de Bessans, situé à 1 750 m d'altitude et ouvert à la baignade. Là, on s'initie au fitness paddle. Après quelques exercices d'échauffement, on apprend à rester en équilibre sur la planche, puis à se diriger sur l'eau sans tomber. Une fois en place, on réalise des exercices de fitness : gainage, étirements, cardio, squats, relaxation… Ou comment sculpter son corps de façon ludique au cœur d'un panorama superbe. On en redemande ! 35 € l'heure.

Maison des guides de Val Cenis. Grande Rue, Lanslebourg (73). Tél. : 06 85 75 24 26. maisondesguides.net

UNE RETRAITE ZEN

Faire le point sur sa vie, déstresser, couper avec son quotidien, prendre l'air, avoir envie de nature : peu importe la raison, une retraite – collective ou en solo – ne peut être que bénéfique. A fortiori dans un environnement inspirant et propice au silence comme celui de l'Institut bouddhiste Karma Ling, installé dans l'ancienne chartreuse de Saint-Hugon. On réalise des exercices de yoga, on médite, on s'essaie à la pleine conscience… Super apaisant. À partir de 25 € la journée.

Karma Ling. Hameau de Saint-Hugon, Arvillard (73). Tél. : 04 79 25 78 00. rimay.net

UNE RANDO INSPIRÉE

On s'essaie à la sophrologie, le temps d'une rando aux Saisies. Entre deux exercices de respiration, Anne égrène les bienfaits de la discipline : évacuation des tensions, amélioration du sommeil, concentration accrue, meilleure gestion du stress. Fin du fin, on se régale ensuite d'un jus de fruit frais bio préparé par Anne-Sophie, créatrice de Secrets des Alpes, un lieu atypique mêlant boutique de déco, bar à soupes et à salades. L'adresse healthy locale par excellence ! 15 €.

Secrets des Alpes. Centre village, Hauteluce (73). Tél. : 04 79 37 56 63. secrets-des-alpes.blogspot.fr

ON LOVE LE VÉLO ÉLECTRIQUE !

Moins d'effort, plus de vitesse : c'est l'équation gagnante du vélo électrique, qui séduit de plus en plus de sportifs, les courageux pouvant l'utiliser comme un vélo classique à tout moment de la balade. On file du côté de l'Iseran, dont le fameux col fête ses 80 ans (40 € la demi-journée avec VTT), on s'essaie à la version XL en fat bike électrique à Samoëns sous les étoiles après un bon dîner typique (89 € par personne, repas + balade encadrée), ou l'on teste l'une des sept nouvelles pistes consacrées au VTT électrique du côté d'Avoriaz… en selle !

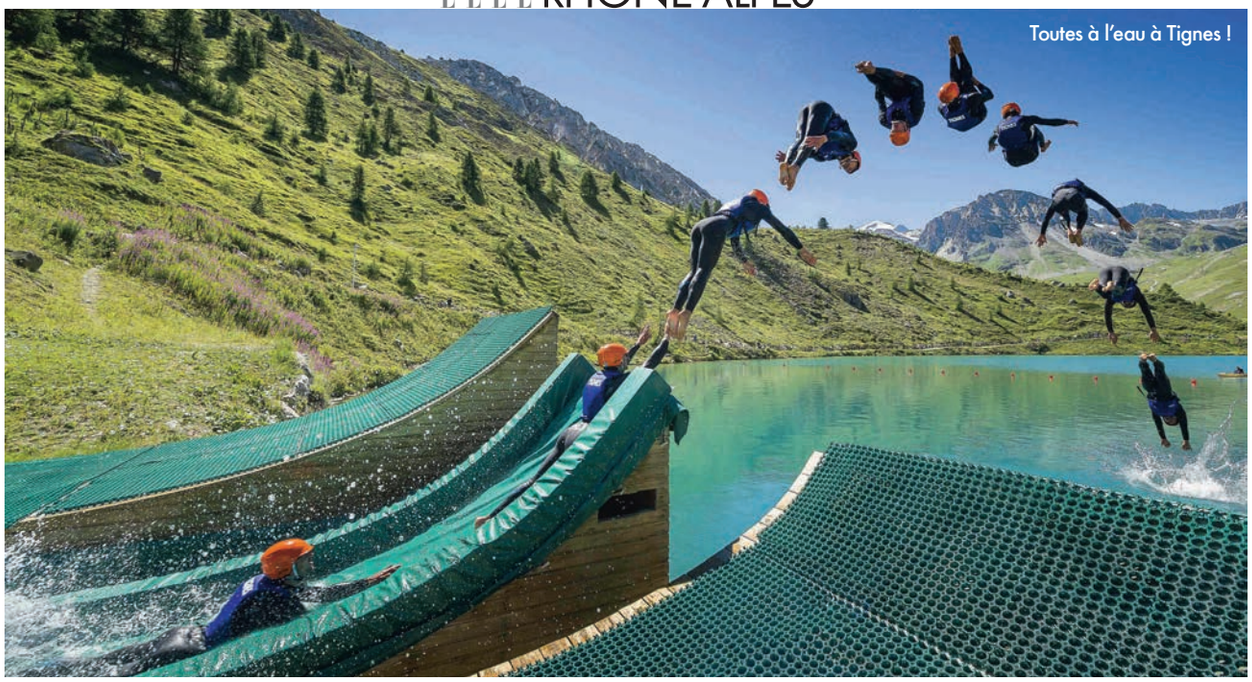
rando-en-haut.com - hiver.samoens.com - avoriaz.com

Le RockyPop Hôtel, aux Houches.

Une rando healthy aux Saisies.

FABRICE RAMBERT ; GILLES LANSARD

ELLE_RAS_3735_P008-010-012-014.indd 10 26/06/2017 11:43



Toutes à l'eau à Tignes !

Un appartement du Génépy, à Chamonix.

UN SPOT AQUATIQUE

Avis aux amateurs de sensations fortes ! Sur le lac de Tignes, à 2 100 m d'altitude, on s'initie à quatre disciplines renversantes, à tester d'urgence : le water-jump, pour dévaler un tremplin à ski ou en surf, et le hot jump, un toboggan de 35 m de long (respectivement 17 et 11 € l'heure, à partir de 12 ans), le catamaran (22 € l'heure) et le stand-up paddle (9 € la demi-heure). Et on finit sur la plage…

Lac de Tignes. Place centrale, Tignes (73). Tél. : 04 79 40 04 40. tignes.net

UN SÉJOUR SUR MESURE

Dans une petite rue discrète au cœur de Chamonix, le Génépy propose des appartements (1 à 3 pièces) bien pensés et décorés avec soin. Le principe ? Bénéficier d'un logement indépendant et des services classiques d'un hôtel : on peut cuisiner ses propres plats, mais aussi se faire servir son petit-déjeuner en chambre ou sur sa terrasse privative… et avec vue sur le Mont-Blanc ! À partir de 150 € la nuit.

Le Génépy. 16, impasse du Génépy, Chamonix-Mont-Blanc (74). Tél. : 04 85 30 01 00. legenepy-chamonix.com

UN COMBO SPORTS & SOINS

Pendant une semaine, on s'offre un stage de golf sur le fameux green de Courchevel, trois après-midi d'activités sportives et aquatiques, avec soins sur mesure à Aquamotion – le plus grand centre aqualudique de montagne en Europe – et nuits en demi-pension à l'hôtel Mercure. Le plus ? Les séances en piscine pour renforcer son équilibre, se gainer et améliorer son swing. Dès 919 €.

Du 23 juillet au 19 août. Hôtel Mercure. Parc national de la Vanoise, Quartier du Jardin Alpin, Courchevel (73). Tél. : 04 79 08 11 23.

UN RITUEL DÉTOX

On s'offre le nouveau soin Deep & Swing du spa Deep Nature, un massage étonnant à l'huile d'arnica et de gaulthérie, réalisé à l'aide de balles de golf et de pochons d'herbes aromatiques. L'esthéticienne appuie là où ça fait mal pour détendre les muscles et apaiser les tensions. Relaxant et détox à la fois, on valide ! 85 € les 50 mn.

Refuge des Aiglons. 270, avenue de Courmayeur, Chamonix-Mont-Blanc (74). Tél. : 04 50 55 90 93. aiglons.com

LE PLEIN DE YOGA

On stimule nos sens, on recharge nos batteries et on dope notre confiance en pratiquant du yoga en plein air, en pleine nature et, si possible, en pleine conscience ! On s'initie à la discipline en famille aux Gets lors de l'événement Les 100 Ciels (ateliers collectifs et individuels, jusqu'au 23 juillet), on participe à la quinzaine du bien-être à La Tania (du 23 juillet au 5 août) ou on opte pour un cours de yoga classique avec Barbara, du centre Keolan Yoga (à partir de 10 € l'heure).

lesgets.com latania.com keolan.com

LE GÉNÉPY : ANDY PARANT

ELLE_RAS_3735_P008-010-012-014.indd 12 26/06/2017 11:43

ON SUIT LE GUIDE

Balades à thème, hôtels à tous prix, restos typiques, musées incontournables, sites à ne pas manquer… on se jette sur le Guide vert Savoie Mont-Blanc 2017, qui propose une sélection très complète des bons plans de Savoie et de Haute-Savoie. 11,90 € dans toutes les librairies.

UNE FOLLE COURSE D'OBSTACLES

Voilà une animation qui porte bien son nom ! La sixième édition de la Frappadingue Alp X'trem, course d'obstacles déjantée, aura lieu à Courchevel les 19 et 20 août. Plus de 3 500 participants sont attendus sur un parcours d'une douzaine de kilomètres et d'une quarantaine d'obstacles. Au programme des réjouissances : de la boue, des filets à franchir, des tubes à traverser, des murs à escalader, des plongeons dans le lac du Praz… Pour petits et grands, dès 7 ans. 60 €.
frappadingue.net

UNE NUIT HAUT PERCHÉE

Nichées à 4 m de haut dans une forêt de pins et de hêtres, juste au-dessus du lac de La Thuile, les cabanes de Camille, Gaël et Olivier invitent illico à la détente. Et le spa nordique installé sur chaque terrasse y contribue grandement. Chaque cabane a été construite par un artisan local à partir de matériaux naturels et autonomes en énergie. Une adresse à la hauteur ! À partir de 195 € la nuit.
Là-Haut. Monthoux, La Thuile (73). Tél. : 04 79 70 27 17. cabanes-lahaut.com

UN TRIO DE TABLES AVEC VUE

Envie d'une vue imprenable sur les Drus ? Rendez-vous au Terminal Neige, nouveau refuge haut de gamme à deux pas de Chamonix, où l'on a le choix entre trois restos. On se régale de cuisine française tradi au sein du Panoramique Mer de Glace, bistrot rénové dans l'esprit d'une laiterie contemporaine. On teste la soupe au caillou (un bowl de gros légumes, 12 €) ou la tarte au reblochon du côté du Restaurant du Montenvers. Et on finit sur une note sucrée du côté du Bar des Glaciers. Bon pour les yeux et pour les papilles !
Terminal Neige Refuge du Montenvers. Chamonix (74). Tél. : 04 50 90 63 37. refuge.terminal-neige.com

UN PARCOURS AQUATIQUE GONFLÉ

Toboggans géants, trampolines surprenants, rochers d'escalade, cage à singe, catapulte humaine, longs tunnels… le tout, sur l'eau ! Le lac des Écoles, aux Gets, accueille une trentaine de modules Wibit, immenses jeux gonflables aquatiques qui séduiront petits et grands. Pour s'éclater en sécurité ! Dès 6 ans. À partir de 7 € l'entrée.
Jusqu'au 27 août. Parc Aquatique Wibit. Lac des Écoles, Les Gets (74). Tél. : 04 50 79 81 76. lesgets.com

DU STREET-ART ALTERNATIF

Le parking souterrain de Saint-Gervais transformé en musée alternatif gratuit XXL, on adore l'idée. Douze artistes internationaux – dont l'Argentin Felipe Pantone, les Italiens Sten & Lex et le Français Jaw – ont été invités à investir les 11 niveaux du lieu pour créer de grandes fresques façon street art. Au total, 6 500 litres de peinture acrylique et 2 500 bombes aérosol ont été utilisés !
2KM3 Saint-Gervais Contemporary Art Platform. Esplanade Marie-Paradis, Saint-Gervais-les-Bains (74). Tél. : 04 50 47 76 08. saintgervais.com ■

L'une des cabanes de Là-Haut, à La Thuile

Les fresques arty du parking souterrain de Saint-Gervais.

PRESSE : JEAN-YVES RAFFORT / COMMUNE DE SAINT-GERVAIS

PROCHAIN **NUMÉRO** LE 28 JUILLET

OÙ FAIRE LA FÊTE CET ÉTÉ ?

RÉDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-CÉCILE SARFATI. RÉALISATION : RELAXNEWS. RÉDACTRICES EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT, SYLVIE LAIDET. MAQUETTISTES : SÉBASTIEN DE POORTERE, NURIA GORRIS ET MAGALI HIRN. PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : SONIA GARRIGUES. SECRÉTAIRES DE RÉDACTION : MARIE DE CASTILLON, GAËLLE CAZABAN, JULIETTE MÉREAU. RESPONSABLE DU SERVICE PHOTO : SANDRINE SAUVIN, AVEC LUDMINE BOIZARD, CATHY BONNEAU, CAROLINA LUCIBELLO ET NADINE ROUS. ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : JULIE HAINAUT ET SANDRA MOISSON. DIRECTRICE ADJOINTE DES ÉDITIONS RÉGIONALES : ANNE-MARIE LABINY. SERVICE PUB : LAGARDÈRE PUB METROPOLES. TÉL : 04 72 40 44 44.

ELLE_RAS_3735_P008-010-012-014.indd 14 26/06/2017 11:43